

# JÓGA

pro zdravé  
tělo i mysl



VHODNÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ  
KAŽDOU NEDĚLI OD 19:00

**VELKÁ HALA  
NEZVĚSTICE**

S sebou: podložku na cvičení

Kontakt: 724337398

 janagyoga

**Začínáme  
5. října 2025!  
1. lekce ZDARMA**